

ラクしてキレイなキッチン

+ プラス +
アイデア

お手入れしやすく、調理もスムーズ

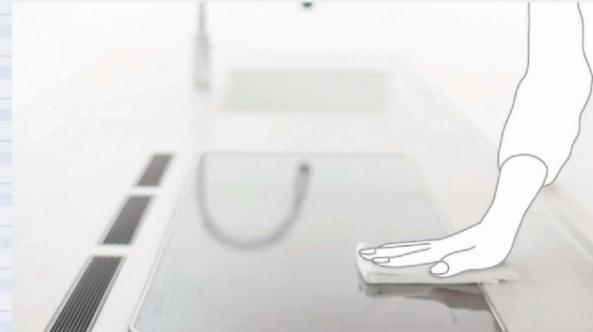
パナソニックのワイドコンロシリーズ
[トリプルワイド IH]

コンロが横並びだから
調理も片付けも、
ゆったりひろびろ

お鍋やフライパンを横並びで同時に
使えて、ムダな動きなしに調理がしや
すいワイドコンロ。2人並んで調理する
ときにも、ほどよい距離感が保てます。
トッププレートとカウンターとの段差が
小さいのでお手入れもラク。



手前のスペースも広く作業がしやすく、
床への飛び散りもおさえることができます。



段差が小さい設計。
テーブルを拭くようにさっとお掃除できます。

▶詳しくはWEBサイトをご覧ください sumai.panasonic.jp/kitchen/concept/detail.php?id=Triple



現場状況報告



西海市西彼町コーポYUZU
10月完成



西海市もみの木の家No.25
11月完成



時津町左底郷N様邸
施工中



諫早市多良見町M様邸
施工中



西海市西彼町H様邸
施工中



佐世保市N様邸
施工中

その他 大瀬戸中学校校舎大規模改修工事など

詳しくは、HP をご覧ください

市場建築 検索

もみの木の家完成

キッチンからの眺めが
良く開放的です



ニッチやカウンター
テレビ台も造り付けました



黒をアクセントに
取り入れています

年末年始休業日のご案内

誠に勝手ながら、12月30日(土)~1月4日(木)までの間、
お休みとさせていただきます。年明け1月5日(金)より通常通り営業致します。
本年も大変お世話になりました。来年もよろしくお願い致します。 市場建築社員一同



facebook twitter instagram 情報発信中! @ichibakenchiku フォローしてください



時短レシピ

かきの磯辺あえ

熱量 67kcal (1人分)

お掃除の合間に
さっと作れる

■材料 (2人分)

- かき(加熱用).....150g
- しょうゆ.....大さじ 1/2
- 酒.....大さじ 1
- みりん.....小さじ 1
- 焼きのり.....1/2 枚
- ゆずの皮.....少々
- 切りみつば.....10g

■作り方

- かきは塩水(水カップ1に塩小さじ1の割合)の中で
ふり洗いし、水で洗って水気をきります。
- みつばは3cm長さに切ります。ゆずの皮はせん
切りにします。
- のりは細かくちぎります。Aは合わせます。
- フライパンを中火で熱し、かきを入れて表裏を1分
ずつ焼きます。かきがふっくらしてきたら、Aを加え、
全体にからめます。汁気がなくなったら火を止め、
2とのりをざっと混ぜて、器に盛ります。



レシピ提供: ベターホームのお料理教室 <http://www.betterhome.jp> 料理写真: 大井 一範