

★ プロが教える! ★ 住まいのジメジメ・ ニオイを防ぐ工夫

【コラム監修者】
住生活ライター
藤原 千秋

【プロフィール】
大手住宅メーカー営業職を経て2001年よりAllAbout
ガイド、住宅家事まわりの記事執筆を専門とする
住生活ジャーナリスト。近著に『この一冊ですべて
がわかる! 家事のきほん新事典』(朝日新聞出版)、
『スボラ主婦・フニワさんの家事力アップでゆるゆる
ハッピー!!』(オレンジページ)がある。三女の母。

見逃しやすい部分のカビ

窓際のカーテン、 エアコンフィルターにも注意

「水分」の豊富な場所にご用心。結露
しやすい窓際は、カーテンも注意
ポイント。結露の除去と、カーテンの
洗濯の頻度を上げることで対策を。
エアコンフィルターもカビの温床に
ならないよう、こまめにお掃除しま
しょう。



気持ちよく眠るために

寝具に湿気がこもらないように工夫を

「疲れて帰ったら寝るだけ」になっ
ている寝室も、一晩の汗を吸い込んだ
寝具には湿気がたつぷり。外に干せ
ないときは起きてすぐにたたまず、
しばらくめくっておくだけでも湿気を
逃すには効果的。休日など時間の
あるときに窓を開けて風を通しま
しょう。



ニオイが気になる玄関

靴にこもる汗のニオイは こまめにケア

靴にしみこんだ汗はニオイの元。
内部にエタノールを吹き付けて1日
乾かしてから収納を。布袋などに
重曹を入れ下駄箱に置いておくと
酸性の汗のニオイを中和させます。
ニオイの温床になる湿気対策には、
ときどき風を通すことも大切。



ジメジメ、ニオイを抑えて心地よい住まいに

現場状況報告

西海市西彼町 M様邸新築工事
7月完成



西海市西海町 H様邸新築工事
5月着工 工事中



西海市西海町 K様邸新築工事
6月着工 工事中



西海市西彼町 天真幼稚園
3月完成



西海市西彼町
(仮称)大串マンション新築工事
令和3年2月完成予定



大村市東三城町
Sビル新築工事
令和3年3月完成予定

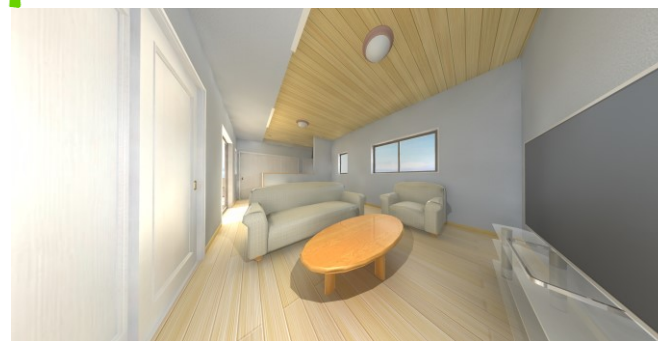


西海市西海町 鶏舎新築工事
6月完成



西海市大島町
大島認定こども園新築工事
令和3年1月完成予定

もみの木の家 完成見学会



7月11日(土) 12日(日)

内装材に『もみの木』を使用した、健康で安らげるお住まいです。
間接照明で落ち着いた空間を設計しました。
お客様のご好意により2日間だけの開催です。是非、この機会にご体感下さい。
※コロナウイルス感染予防のため予約制になります。

時間 10:00~17:00 雨天決行
会場 西海市西彼町大串郷



☆ご来場いただいた方に
『もみの木コースター』を
差しあげます。

具たくさん サラダレシピ

冷しゃぶサラダのジュレソース

熱量 291kcal (1人分)

■材料 (2人分)

豚しゃぶしゃぶ肉 …150g
だいこん……………150g
にんじん……………30g
スプラウト ………1/2パック(20g)

A 〔ゼラチン ……小さじ 2
水 ……………50ml
水 ……………150ml
B 〔スープの素 ……小さじ1
ぽん酢しょうゆ…小さじ1

〔チップス〕
ぎょうざの皮…………4枚
サラダ油……………大さじ1

■作り方

- 1 Aの水にゼラチンをふり入れ、15分以上おいてふやかす。小鍋にBを入れて火にかけ、沸とう寸前で火を止め、Aを入れて溶かす。ボールなどにあけ、熱がとれたら冷蔵庫で冷やし固める(約1時間)。
- 2 しゃぶしゃぶ肉は、熱湯に通し、水気をきる。ぎょうざの皮は半分に切って細切りにし、フライパンに油をひいて弱〜中火で薄茶色にいため、ペーパーにとる。
- 3 だいこんとにんじんはせん切りにし、水に放してパリッとさせる。水気をきり、肉と合わせて盛りつける。食べる直前に1をフォークなどでほぐしてのせ、スプラウトとチップスを散らす。



さっぱりして
ボリュームも満足

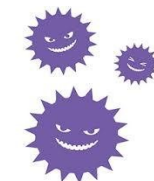
レシピ提供：ベターホームのお料理教室 <http://www.betterhome.jp> 料理写真：中里 一暁

感謝祭は、新型コロナ
ウイルス感染予防の為
中止になりました。

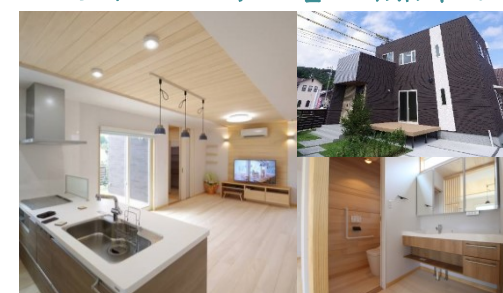
～今月の一言～

運がいい
と思いきや、
そう思ったら、
どんどん運が
開けてくるんだ
松下幸之助

～新型コロナウイルス 自分で気を付けること～
外から帰ったら、手をよく洗う。
うがいをする。アルコールで手を拭く。
人がたくさんいるところに行かない。



西海市西彼町もみの木の家 『モデルハウス』公開中!



いつでもご覧になれますが
コロナウイルス感染予防のため
予約制とさせていただきます。
お電話、メール等でご連絡下さい。



facebook



twitter



instagram

情報発信中! @ichibakenchikuフォローしてください

ご予約・お問い合わせは、電話0959-28-1234、メール official@ichiba-k.com



080-1791-4408