2016 SUMMER 夏

№49

いつもの暮らしをゆたかに

暮らしの通信

- キッチンでの集まりをラクにするアイデア
- 生活のコツレシピ
- 現場状況報告
- 西海市補助制度

- おすすめレシピ
- もみの木だより
- もみの木の家 お住まい体感会
- 全国安全週間

～建てた後も、末永いお付き合い～

Ichiba WESTERN HOME

ウエスタン・ホーム

㈱市場建築

西海市西彼町鳥加郷8-7

☎ 0959-28-1234

official@ichiba-k.com

営業時間9:00～18:00 定休日:水曜日

ホームページで最新情報発信中！ 市場建築 検索 http://www.ichiba-k.com/

《もみの木だより》

5月22日(日)に体感ルームで『第3回 もみＣａｆｅ』を開催しました。
もみの木の製材・加工をしている、鹿児島の㈲マルサ工業 佐藤氏に、もみの木と空気環境の関係についてお話してもらったり、施工例を見たりと、もみの木についてたくさんお話しができた１日となりました。
来場された方は、もみの木の快適さを感じてくれていたようでした。
可愛らしい小さなお子様も来てました。体感ルームが心地の良い空間だったのでしょう、長時間いても早く帰りたいなどと言うこともなく、もみの木のパズルで遊んだりしていました。
もみの木は本当に何とも不思議な空間です。気になる方は、一度お越しになってください。

㈲マルサ工業が楽天市場のオンライン販売で「のんき工房」としてもみの木グッズを販売しています。
ゴミ箱や米びつ、バスマットなど…まずは、気軽に手にできる物で、
もみの木の消臭や調湿効果を感じてみませんか？

「のんき工房」
もみの木グッズ

体感ルームにて、
もみＣａｆｅの様子

もみの木の家 お住まい体感会 レポート

3月にお引渡しをしました『もみの木の家』をお借りして6月26日(日)に見学させてもらいました。
お施主様は『もみの木』の触り心地や空気の気持ち良さ、内装材を『もみの木』に決めた経緯など見学された方達に熱心にお話してくれました。

『もみの木の家』の体験談を聞けたり、間取りや生活スタイルを直に見学できたので、今後の暮らしがイメージしやすく、家づくりの参考になったとおっしゃり、喜んでくれました。
一緒に見学させてもらった私たちも、お家に入った瞬間、新築の独特な匂いや生活臭もなく、梅雨時期にも関わらず、室内の空気がサラサラで本当に気持ちの良い空間でした。

時間はあっという間に過ぎていき、まだこの『もみの木』の空間にいたい名残惜しさもありながら、体感会は終わりました。ご協力頂いたＹ様、本当にありがとうございました。

～全国安全週間～

本週間 7月1日(金)～7日(木)

安全スローガン

見えますか？
あなたのまわりの 見えない危険
みんなで見つける 安全管理

常に現場の安全に意識の高い
『丸昇電気』さんを表彰しました

最後は全員で安全の誓いを唱和し
「エイエイオー！」と
掛け声をして閉会しました

6月23日(木)に「市場建築 労働安全衛生大会」を開催しました。
長崎労働基準監督署 安全衛生課課長 春田順治 氏に労働災害の現状について講義をして頂き、一人一人が安全に対して再認識できた1日となりました。
さらに、より一層の安全活動に努めて現場づくりをし、お施主様に喜ばれる家づくりを目標に取り組んでいきたいと思います。

現場状況報告

お客様のこだわりのお住まいを工事中です。
自由設計、注文住宅ですので、お客様ごとに個性豊かなお住まいになっています。

佐世保市小佐々町 S様邸
増築工事 6月お引渡し

西海市西彼町 T様邸
改修工事 6月お引渡し

西海市大島町 Y様邸
新築工事 6月着工

西海市大島町 ㈲山﨑マーク様
コインランドリー新築工事 5月お引渡し

＜その他の工事＞
- ●西海市西海町　西海小学校校舎大規模改修工事
- ●西海市西彼町　T様邸改修工事　6月お引渡し
- ●西海市大島町　H様邸新築工事　6月上棟
- ●西海市西彼町　K様邸改修工事　6月着工

市場建築　検索

新築やリフォーム工事はもちろん、ちょっとした工事なども行います。お気軽にお問い合わせください。
現場の進捗状況は随時、ホームページに更新しますので、ご覧ください。

西海市補助制度

西海市では住宅に関する補助金制度があります。
上手に使って、お得にリフォームしましょう。ぜひご活用ください。

西海市空き家活用移住促進事業補助金

空き家の有効活用によって移住者用住宅を確保し、西海市への移住定住目的とした空き家の改修経費に対して交付する補助事業

◆補助対象建築物
西海市内に存する建築物で現に居住していない建築物　など

◆補助対象者
市内に住所を有していない方で、今後10年以上定住する見込みがあり、自治会に加入する方　など

◆補助率
補助対象経費の80%（120万円上限）

西海市住宅性能向上リフォーム支援事業補助金

住宅内での事故を低減するためのバリアフリー化、一定の性能確保ができる良質な住宅ストックの形成を図ることを目的とした補助事業

◆補助対象建築物
- ・一戸建て住宅
- ・マンションの共同住宅で、人の居住の用に供する専有部分

◆補助対象者
市内に住宅を所有しており、かつその住宅に居住している方

◆補助率
工事費が20万円以上で補助率1/5（10万円上限）

おすすめレシピ　～えびのワイン蒸しバジル風味～

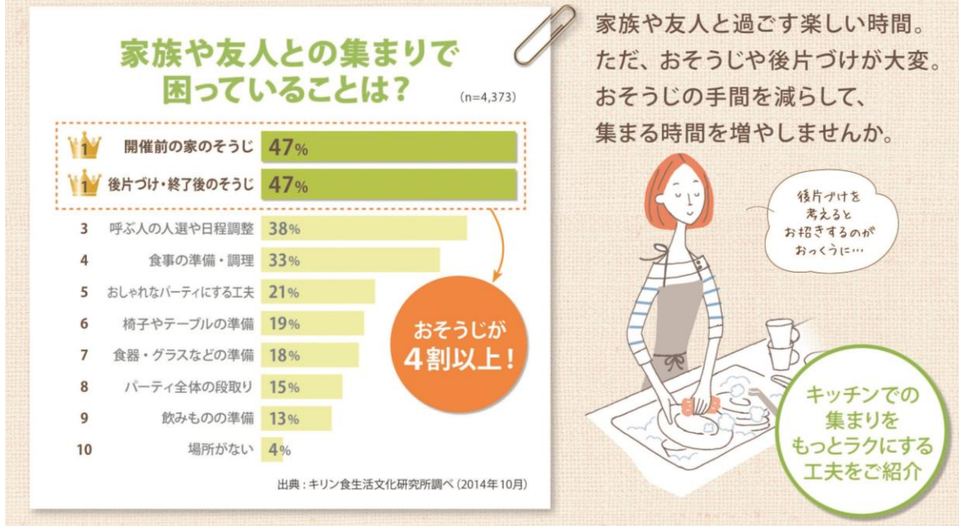
レシピ提供：ベターホームのお料理教室
http://www.betterhome.jp

▼材料（2人分）
えび……6尾
塩、こしょう……少々
バジル……20枚

《A》
ワインビネガー(白)…大さじ1
オリーブ油……大さじ1
白ワイン……カップ1/4
レモン汁……大さじ1/2
砂糖……少々

バター……10g
塩、こしょう……少々

▼作り方
①えびは殻付きのまま、背中側から包丁を入れ、腹側を付けたまま開きます。背わたを取ります。
②バジルはあらみじん切ります。《A》を合わせます。
③フライパンにえびの開いた方を上にして入れ、塩、こしょうをふります。《A》を入れ、きざんだバジルをのせます。
④フライパンを中火にかけ、ソースが煮立ち始めたら、蓋をして、2～3分蒸し煮にします。
⑤えびを取り出し、残りの汁にバターを加えます。塩、こしょうで味をととのえ、えびにかけます。



キッチンでの集まりをラクにするアイデア

作り置きしておいしい料理を献立に加える

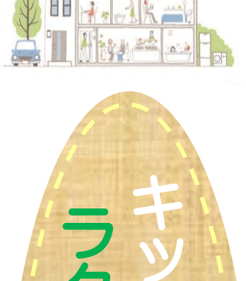
主婦も楽しめる集まりにするために、当日の動きがラクになるような献立に。作り置きした方がおいしい料理を加えると、当日の忙しさが軽減されます。たとえばマリネ。作り置きしておいしく、見た目も楽しめる一品になります。

時短でできる調理器具を味方につけて

フードプロセッサーで野菜のみじん切りなどの手間が省けれぱ、準備はグンとラクに。朝、加熱して火を止めて放置できる圧力鍋なら煮込みも手がかかりません。電子レンジをフル活用できるスチームケースも強い味方に。

食器の配膳も気軽な方法で楽しいアイデアをプラス

気の置けないお客様ならお箸やコップを食卓に固めて用意し、自分で取ってもらっても。お箸はコップに立てておくと取りやすい。お箸やコップにはマスキングテープやかわいいシールを貼って他の人とまぎれない工夫を。



生活のコツレシピ　～和室を美しく～

《畳のお手入れ》
＊頻繁な水拭きや化学雑巾は禁物
畳は水が嫌い。水分を吸収すると汚れがつきやすく、カビの原因にもなります。普段の手入れはほうきや掃除機をかけるだけでOKです。畳を傷めないよう、目に沿って行なうのがコツ。週に1回程度カラ拭きするが、化学雑巾は避けて。畳の表面に油が残り、ホコリを呼んでしまいます。汚れてきたら晴天の日を選び、お湯か住宅用洗剤の薄め液で固くしぼった雑巾で拭き、カラ拭きしてよく乾燥させましょう。

＊ヘリの汚れは古歯ブラシですっきり
畳のヘリの汚れが気になったら、古歯ブラシに台所用洗剤をつけて、こすって落とすと良いです。その後はお湯で固くしぼった雑巾で洗剤分を拭き取り、カラ拭きをします。ヘリにカビが生えたときは、消毒用エタノールをスプレーし、軽くたたいて取ります。

＊みかんの皮や酢で黄ばみ対策を
畳の黄ばみを取るには、みかんの皮の出し汁（みかん5～6個分の皮を水と一緒に15分程度煮て冷ます）で雑巾を固くしぼって拭くと効果があります。
黄ばみ防止には酢水を活用しましょう。酢を水で2～3倍に薄めた液で雑巾を固くしぼって拭き、そのあとカラ拭きしておくと良いでしょう。