

2014 SUMMER 夏

No.41

暮らしの通信

- 風と空気で夏をさわやかに!
- 暮らしメモ
- 感謝祭のご案内
- 全国安全週間



- 暮らしのヒント
- 暮らしのレシピ
- 現場状況
- 売家情報



～建てた後も、末永いお付き合い～
 ウェスタン・ホーム
(株) 市場建築

西海市西彼町鳥加郷8-7
 ☎ 0959-28-1234
 ✉ official@ichiba-k.com
 営業時間9:00～18:00 定休日:水曜日

ホームページで最新情報発信中! 市場建築 検索 <http://www.ichiba-k.com/>

現場状況報告

お客様のこだわりのお住まいが、どんどん建ってます。自由設計、注文住宅なのでお客様の個性が出ています。見学会に是非ご来場ください。



西海市西彼町 Y様邸
 7月お引渡し
 7/12(土)～13(日)
 完成見学会開催



西海市大島町 N様邸
 7月お引渡し
 7/19(土)～20(日)
 完成見学会開催



西海市西彼町 D様邸
 7月着工
 8/23(土)～24(日)
 構造見学会開催



西海市西彼町 T様邸
 7月着工



西海市大島町 N様邸
 7月着工予定



西海市西海町 T様邸
 8月着工予定

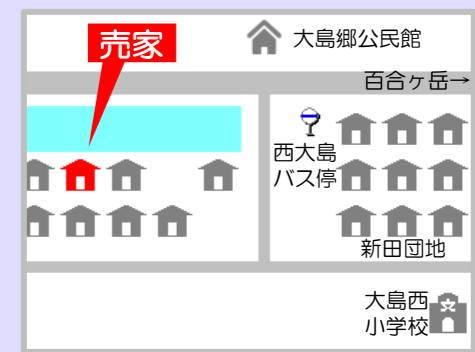
売家情報

売家物件です。ご希望の方は中を見ることもできますので、お気軽にお問合せください。

中古一戸建住宅
 (西海市大島町)
 値下しました!!
1,080万円



- 所在地: 西海市大島町 (西大島地区)
- 交通: 西大島バス停 徒歩3分
- 土地面積: 341.97㎡ (103.44坪) 公簿
- 地目: 宅地
- 建物面積: 171.60㎡ (51.90坪)
- 構造規模: 木造瓦葺二階建
- 間取り: 6DK
- 築年月: 1997年
- 設備: 電気・上下水道・エアコン3台
石油給湯器・ガス
- 駐車場: 3台可能
- 土地建物の権利: 所有権
- 取引態様: 一般媒介
- 付属建物: ブロック積小屋約33㎡



お庭も広く、裏には倉庫もあります。部屋数も多いので、ゆったりと生活でき、家族の暮らしに夢がふくらみます。日当たりも良好です。

中古店舗
 (西海市西彼町)
870万円



- 所在地: 西海市西彼町平山郷
- 交通: 油の浦バス停 徒歩1分
- 土地面積: 319.91㎡ (96.77坪)
- 地目: 宅地
- 建物面積: 37.13㎡ (11.23坪)
- 構造規模: 木造セメント瓦一階建
- 取引態様: 一般媒介

大串インターのすぐ近くで、店舗や事務所に最適な物件です。



不動産に関するお問い合わせ ☎ 0959-28-1170

売家以外にも売地、賃貸情報もございます。上記番号へお問い合わせ頂くか、ホームページをご覧ください。また、売りたい方の情報もお待ちしております。

家や土地を売りたい方大募集中!!

家や土地を売りたい方がいらっしゃいましたら、お気軽にご連絡ください。

第14回 市場建築感謝祭!!

～夏が始まる 五ヶ町の輪でがんばらんば西海～

7/26±27日

入場無料!!
10時～17時

年に一度の市場建築の感謝祭です!!
子供も喜ぶ木工教室で夏休みの工作を作しましょう。
IHクッキングヒーター実演、業者さん協賛の
ピンゴ大会など昨年以上の催し物を用意してます。
ご家族、ご近所、ご友人お誘い合わせの上、
ぜひ遊びに来てください。

日時 7月26日(土)・27日(日) 雨天決行
10時～17時(両日共)
場所 グリーンハウス 蛭の森
(西海市西彼町鳥加郷291-1)



昨年の感謝祭の様子

暮らしのレシピ

スパイスで作る本格チキンカレー

クミン、ターメリック、レッドペッパー...たくさんのスパイスを使ったカレーのレシピです。スパイスと合わせて炊くだけの簡単ターメリックライスどうぞ。

- ▼材料(4人分)
- 鶏もも肉.....2枚
 - 玉ねぎ.....中2個
 - にんにく.....1片
 - しょうが.....1片
 - トマト(缶).....200g
 - ヨーグルト.....大さじ3
 - パイオン.....2カップ
 - [スパイス]
 - クミン.....小さじ1/2
 - ターメリック.....大さじ1
 - レッドペッパー.....小さじ1/4
 - コリアンダー.....小さじ1/2
 - シナモン.....小さじ1/4
 - カルメダン.....小さじ1/2
 - こしょう.....少々
- ▼下準備
- 玉ねぎ、にんにく、しょうがはすりおろしておく。スパイスはすべて合わせてフライパンで軽く炒めておく。鶏肉はひと口大に切り、合わせたスパイスのうち少量とヨーグルトで揉みこんで1～2時間おいておく。

- ターメリックライス(材料4人分)
- 米.....3合
 - ターメリック.....小さじ2
 - 水.....600cc
 - バター.....20g
- ①通常手順で米を研いたら、分量の水、ターメリックを加えよく混ぜる
②①にバターを加えて炊飯する

全国安全週間 本週間 7月1日(火)～7日(月)

今年安全スローガン **みんなでつなぎ 高まる意識達成しよう ゼロ災害**

日頃より建築現場での安全に十分気を付けておりますが、「安全」についてさらに意識を高くもち、より良い現場作りに努めていく週間です。市場建築は安全大会を行い、関連業者さんと一緒にゼロ災害を目指していきます。

暮らしのヒント

カレーとヨーグルトの相性がいい理由

カレーの隠し味として定番のヨーグルトは、味をマイルドにするだけでなく、ターメリックの持つ解毒作用や抗酸化作用といった健康効果をさらにアップさせるといわれています。カレーの後のデザートにも爽やかなヨーグルトはぴったり。隠し味に、デザートに、ヨーグルトが選ばれるのには理由があるのです。



開口部を2か所以上開けて、風の入口と出口を確保。開口部の位置に高低差があると風が通りやすくなります。

自然の風を家の中に取り入れるには、1か所の窓を大きく開けただけではだめ。風の「入口」と同時に、「出口」を作るのが大切です。風の入口となる窓の、反対側に位置する開口部(窓やドア、換など)を開けると効率よく風が通り抜けます。入口を大きく、出口を細く開けると風の勢が増し、より涼しく感じられます。2階建てなら上の階の窓を開ければ、階下から2階にかけて風の通り道が完成。窓を開けても空気が動かないときは、扇風機を使って空気の流れを作りましょう。風の出口になるほうの開口部の外側に向けて扇風機を回し、強制的に空気を部屋の外へ出します。また、風の通り道を入れている家具がないかも確認しましょう。

心地よい
夏をさわやかに!
エコで快適・涼ライフ
風と空気で



猛暑や熱帯夜が続くようなケースでは無理をせずエアコンを活用することも必要です。ただし、冷え過ぎは体に良くないので設定温度をこまめに調節しましょう。冷房時は設定温度を1.0℃高くすると約10%の節電になります。冷たい空気は下にたまるので、エアコンの風向きは下向きよりも水平にしたほうがムラなく効率的に冷やせます。

これからの季節、お部屋で快適に過ごすには自然の風やエアコンとの上手な付き合い方がポイントです。

また、電気の無駄をなくすためにもフィルターのお手入れはこまめにしたいもの。室外機の吸込み口や吹出し口の近くにモノを置くと冷房効果が弱まり、電気の無駄になるので注意しましょう。

涼しく暮らすためのエコ・アイディア
お部屋の中をより涼しく、快適にするためには、家の外回り、エクステリアのこなんひと工夫で。「暑さを家の中に入れない」ことも効果的です。



オーニングでおしゃれに遮光。風の通る涼しいスペースが完成します。

直射日光を上手に遮る
テラスやウッドデッキなどからの照り返しは、室温を上げる要因のひとつ。日射しを調節でき、雨除けとしての機能もある可動式テント「オーニング」を取り付けると日射しも照り返しも防いで冷房費を抑える効果大。小窓に設置して西日を抑えるタイプもあります。

暮らしメモ
涼しく暮らすためのエコ・アイディア
窓の外は緑で遮光
ギリギリ炎天下でも、木陰に入るとひんやりしてホッとします。このように、家の南側に樹木があると太陽の日差しを遮って日陰ができ、地面からの照り返しも防げるので、室内の温度を抑え涼しく保つ効果が。植物で日差しをガードする緑のカーテンも木陰がもたらす涼しさと同様の効果があります。そして、窓の外に広がる緑は見た目にも涼しさを運んでくれます。