

2013 WINTER 冬

No.39

暮らしの通信

- おもてなしの
素敵なアイデア
- 暮らしメモ
- 木材利用ポイント
- 冷え対策は
首まわりから



- 暮らしのレシピ
- スタッフ紹介
- 現場状況報告
- 内覧会開催予定
- お知らせ

～建てた後も、末永いお付き合い～



ウエスタン・ホーム
(株)市場建築

西海市西彼町鳥加郷8-7
☎ 0959-28-1234
✉ official@ichiba-k.com
営業時間9:00～18:00 定休日:水曜日

スタッフ紹介



川原 輝幸 (かわはら てるゆき) 工務担当、血液型：A型、趣味：食べること
<ごあいさつ>
入社して8ヶ月経ちましたが、毎日忙しくさせてもらっているおかげで、あっという間の8ヶ月でした。まだまだ慣れない事が多く、ご迷惑をおかけする事もありますが、新築・リフォーム問わず、お客様と共に良い家造りをしたいと思っていますので、いたらない点がございましたら何でもおっしゃって下さい。これからもよろしくお願い致します。

現場状況報告

お客様のこだわりのお住まいが、どんどん建ってます。自由設計、注文住宅なのでお客様の個性が出ています。見学会に是非ご来場ください。



西海市西海町 M様邸
12月お引渡し



武雄市橘町 N様邸
12月お引渡し



西海市大島町 U様邸
12月着工



西海市西海町 Y様邸
12月着工

<その他の工事>

- 西海市西彼町 スーパーウエスト新築工事 (3月竣工予定)
- 西海市 M様邸 リフォーム工事
- 西海市 H様邸 改築工事
- 佐世保市 N様邸 駐車場ブロック工事
- 佐世保市 Y様邸 床張り工事
- 佐世保市 M様邸 寝室改修工事

どんな小さな工事も承ります。いつでもご連絡をお待ちしております。

内覧会開催予定

平成26年2月
構造見学会予定
西海市大島町 U様邸
西海市西海町 Y様邸

詳しい見学会の情報は追ってホームページに掲載させていただきます。ホームページ内のブログも更新していますのでぜひご覧ください。

<お知らせ>

太陽光発電システムのSHARP (シャープ) より2013年7月1日時点で10年保証書をお持ちのお客様を対象に15年保証へ切り替えのご案内のダイレクトメールが順次届いているようです。

《内容》
無料で10年保証制度が付いておりましたが、有料で5年延長ができるものです。保証延長を希望される方は、送られてきました書類をご記入の上、SHARPまで返信して頂くようになります。

お施主様より「正式な案内なのか」「切替したほうが良いのか」と問合せがありましたので、今回このような形でお知らせ致しました。切替期限が平成26年3月31日までのようですので、ご検討した上で、お手続きをして頂けたらと思います。ご不明点などありましたら、当社までご連絡をお願いします。

☎ 0959-28-1234

不動産に関するお問い合わせ

売家以外にも売地、賃貸情報もございます。下記番号へお問い合わせ頂くか、ホームページをご覧ください。また、売りたい方の情報もお待ちしております。

☎ 0959-28-1170

年末年始休業日のご案内

誠に勝手ながら、12月30日(月)～1月4日(土)までの間、お休みとさせていただきます。年明け1月5日(日)より通常通り営業致します。



本年は大変お世話になりました。来年もよろしくお願い致します。市場建築社員一同

その木、 どこの木？

木材利用ポイント実施中

当社も木材利用ポイント 登録工事事業者です！

当社で工事して頂くと、木造利用ポイントを申請できます

その木、どこの木？
地域を元気にする木？
※登録
木材利用ポイント事業
実施中！
平成25年7月
申請
受付中

地域材を使って、家を建てたり、増築したりするとポイントがもらえる「木材利用ポイント事業」付与されたポイントは、商品券・農林水産品・家具などに交換できます。地域材の利用は森林の保全、地球温暖化の防止に貢献し、地域の振興にもつながります。

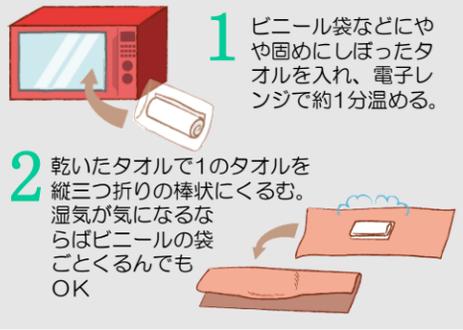
木造住宅
30万ポイント
内装・外装気質化
最大30万ポイント

平成26年3月31日までに
工事着手し、スギ・ヒノキ
などの地域材を基準以上
利用するなどの条件を
満たした物件が対象と
なります

簡単にできて温まる、タオルの首蒸し



作り方



電子レンジでできる簡単な蒸しタオルの作り方を紹介します。首の後ろにあて10分程度目安に試してみてください。

1 ピニール袋などにやや固めにしぼったタオルを入れ、電子レンジで約1分温める。

2 乾いたタオルで1のタオルを縦三つ折りの棒状にくるむ。温気が気になるならばピニールの袋ごとくるんでもOK

温めるだけで体に「いいこと」がいっぱい
冷え対策は首まわりから

首の後ろ側は、体をリラックスさせたり、休めたりするときに活発になる副交感神経が集まるポイント。夜にくっすり眠ったり、体のリズムを整えたりするために働くとても大切な部分です。ここを温めることで血行が促進され、副交感神経の働きがよくなった結果、活動と休養のバランスが整います。首を温めるだけなら、特別な道具や技術はほとんどいりません。簡単で安心、すぐにも始められて、健康や美しさにもつながるといいます。冷やさないことからはじめましょう。

暮らしのレシピ 体を温めるショウガのスープ2種

寒い冬はショウガのスープで体の内からぽかぽかに。生クリームで仕上げるチャウダー風と、あっさり和風の鶏キャベツ味です。



白菜、ホタテのチャウダー風スープ

- ▼材料（1～2人分）
- 白菜……………2～3枚
 - 玉ねぎ……………1/2個
 - ホタテ貝柱（水煮缶）…1缶
 - ショウガ……………1かけ
 - 生クリーム……………適量
 - 水……………3カップ
 - 酒……………大さじ3
 - スープの素……………大さじ1
 - サラダ油……………適量
 - 塩、コショウ……………適量

▼作り方

下準備：白菜の茎の部分を1～2cmの長さに、葉の部分は2～3cm角に切る。玉ねぎは荒めのみじん切りにし、ショウガはすりおろす。

- 鍋に油をひき、玉ねぎ、白菜がしんなりするまで炒める。
- ①ホタテ貝柱、水、酒、スープの素を加えて中火にかける。
- 煮立ったら生クリームとショウガを加え、塩、コショウで味を整える。

鶏とキャベツの和風スープ

- ▼材料（1～2人分）
- キャベツ……………2～3枚
 - 玉ねぎ……………1/2個
 - 鶏モモ肉……………1/2枚
 - ショウガ……………1かけ
 - 水……………3カップ
 - 酒……………大さじ3
 - だしの素……………小さじ2
 - しょうゆ……………適量
 - サラダ油……………適量
 - 塩、コショウ……………適量

▼作り方

下準備：鶏モモ肉はひと口大、キャベツは2～3cm角に切る。玉ねぎ、ショウガはみじん切りにする。

- 鍋に油をひきショウガを炒め、玉ねぎ、キャベツ鶏モモ肉を加える。しんなりしてきたら酒を加えてさらに炒め、アルコール分をとばす。
- ①に水、だしの素を加えて中火にかける。
- 煮立ったらしょうゆ、塩、コショウで味を整える。



おもてなしの テーブルセッティング

自分ではなかなか気づかないのが、家独特の「匂い」です。特に玄関の香りはその家の第一印象になるので、事前にアロマキャンドルなどでリフレッシュしておきましょう。また、玄関の明かりはお客様が来る前にあらかじめ明るくしておくのが鉄則。明かりは、足元を照らすだけでなく、「お待ちしていました」の気持ちを伝えるためにも使えます。



当日、お客様を お迎えする前に

ホームパーティを成功させるためには、前日からの準備が大切です。当日にあわせないために、作り置きできるお料理はなるべく仕込んでおきましょう。ダイニング、リビングお手洗いなど、お客様の目に触れる場所は、前日までに重点的に掃除を。普段見落としがちなお掃除の機会に磨いてしまいましょう。ピカピカに磨かれた清潔感と輝きのある空間は、それだけで非日常感を演出します。



前日までに しておきたいこと

おもてなしの 素敵なアイデア

冬のパーティーシーズン到来！



カップやグラスなどを上手に使ってお料理を盛り付けてみましょう。大皿から取り分ける手間もないので便利です。高さのある器や盛り付けでテーブル上のレイアウトに高低差が生まれ、コーディネートにもなります。

ワインなどのボトル類は、樹脂製のバケツなどをクーラー代わりにまとめてセット。テーブルの周りに置けば、補充のたびに何度も席を立たずに済みます。

お食事の最後には必ずお茶、コーヒーなどを忘れずに。お見送りは家族全員で、楽しい時間を過ごせたことへの感謝を伝えましょう。



クリスマス、忘年会にお正月とイベントが多く、自宅にお客様をお迎えすることの多い季節。楽しいパーティを演出するおもてなしのアイデアをご紹介します。



▲お正月のリース

松や水引などの和の素材でアレンジ。竹、ユズ、マンリョウ、ツバキなども相性がよい。

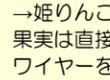
▲クリスマスリース

サンタクロース、ベルなどクリスマス風のオーナメントを赤、緑を基調に可愛らしく。

オーナメントを変えるだけで雰囲気もガラリ



←松ぼっくりはかさにワイヤーを通す



←姫りんごなど果実は直接ワイヤーを通す



←花やドライフラワーなどは小さく束ねてから

暮らしメモ

冬の玄関を彩るアレンジ・リース
今年の冬は我が家だけのオリジナルリースを飾ってみませんか。リース台は手作りもできますが、市販品を利用すればより手軽です。ワイヤーを使ってリース台にスギ、モミノキ、ドライフラワー、オーナメントなどをまきつけていきましょう。オーナメントをイベントに合わせて取り換えれば、雰囲気もがらりと変わり、飽きずに長く楽しめます。