

2017  
WINTER

冬

No.55

いつもの暮らしをゆたかに

# 暮らしの

# 通信

- 年末の大掃除
- おすすめレシピ
- モデルルーム完成
- 現場状況報告



- 耐震セミナー
- かんたんリフォーム
- 年末年始のご案内



～建てた後も、末永いお付き合い～  
ウエスタン・ホーム  
**(株)市場建築**

西海市西彼町鳥加郷8-7  
☎ 0959-28-1234  
✉ official@ichiba-k.com  
営業時間9:00～18:00 定休日:水曜日

ホームページで最新情報発信中! 市場建築 検索 <http://www.ichiba-k.com/>



## 耐震セミナーに行ってきました

住友林業様より講師  
が来られました。



これまで、大地震をきっかけに耐震基準も見直されてきたそうです。  
昭和56年(1981年)新耐震基準  
平成12年(2000年)強化新耐震基準  
耐震構造が不十分な建物は、先ず1階部分が崩壊してしまうそうです。でも古いお家も、壁面に板を張るなどの工事で強度が増して長く住めるお家になるんだとか。

ニュースで取り上げられたときは、ちょっと心配になる耐震の話。詳しい専門家の話を聞くと、今住んでいる家を生かして耐震出来る事が分かりました。気になる方は、当社にご相談ください。



建築許可が下りたということは、行政のチェックが済んだ=安全のお墨付きがついたのではないの?と疑問に思われるかもしれませんが誤解です。意外と知らない本当の話なんです。イノスの家は構造計算されているので安心です。詳しく知りたい方は、(株)市場建築ホームページをご覧ください。

構造計算を要する建築物(建築基準法第20条より)

下の表の「高さ」「階数」「面積」のいずれかに該当する場合は構造計算を行う義務があります。逆に高さ、全てあてはまらなければ構造計算をしないでよいのです。

木質構造(木造住宅)	その他の構造(RCなど)
高さ 最高高さ13m超 軒高20m超	高さ 高さの規定はありません
階数 3階建て以上	階数 2階建て以上
面積 500㎡超	面積 200㎡超



<http://www.ichiba-k.com/>

市場建築

検索



## たった1日でかんたんリフォーム

かんたんリフォームで  
住まいのお悩みを  
解決します!!



一度にリフォームするのは決めることも多くて、意外と大変。住まいのお悩みをピンポイントで解決のピンポイントリフォームはいかがでしょう。



## 年末年始休業日のご案内



誠に勝手ながら、12月30日(土)～1月4日(木)までの間、お休みとさせていただきます。年明け1月5日(金)より通常通り営業致します。

本年は大変お世話になりました。来年もよろしくお願ひ致します。市場建築社員一同



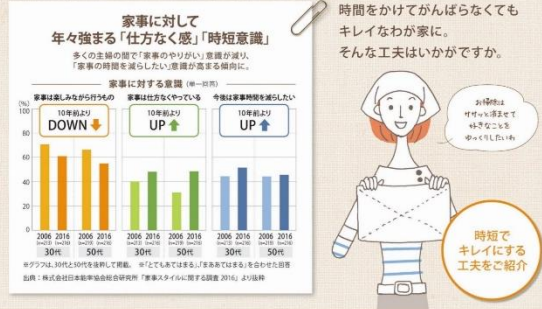
情報発信中! @ichibakenchiku フォローしてください



# 年末の大掃除

毎年この時期になると気になるのが  
年末の大掃除ですが、早めに少しづつやっ  
つやって、乗り切りましょう！！

何かと忙しい年末、  
お掃除を上手に効率化して  
自分の時間をつくりませんか。



# もみの木の家モデルルーム完成！



宿泊体験のご予約受付中  
西海市西彼町大串郷1916-13  
ぜひご予約下さい。  
TEL 0959-28-1234

もみの木の話  
空気の浄化・調湿・消臭効果があり、空気がきれいになるので、花粉症、鼻炎、アトピーなどの症状が軽減されると言われています。

子ども導線を考えたモデルルーム  
お子様が、「効率よく」「規則正しい習慣」を身に付けるための導線計画がされています。専門家との共同プロジェクトで規則正しい習慣が身につく「続けやすい」導線を作りました。見学もお気軽にお申し込みください。

★ プロが教える！ ★  
大掃除をラクにする工夫

【コラム監修者】生活コラムニスト ももせ いづみ

【プロフィール】子育てしながらフルタイムやフリーランスで働いてきた経験をもとに、忙しくてもすっきりと豊かに暮らすアイデアを発信し続けている。豊富なアイデアは男女、年代を問わず支持されており、メディア取材や本の執筆、各種コンテストの審査員などで幅広く活躍中。

網戸 網戸用のワイパーは台所用スポンジで代用  
網戸用ワイパーに専用のシートをセットして使うものが市販されていますが、年に数回しか使わないワイパーを保管するのも面倒。台所用のスポンジにシートを巻いて使えば、力も入りやすく、隅々まで汚れがよく落ちます。

フロアリング ワックスシートで水拭きしながらワックスがけ  
お手持ちのフロアモップに装着して使う、ワックスシート。水拭きと併用タイプなら拭き掃除をしながらワックスがけもできます。普段の水拭きでは落ちにくかった汚れも、ワックスの力で落としてくれます。※パナソニックには、ワックスがけなしで美しい艶を保ち、汚れにくく、お手入れのラクなフロアリングがあります。

窓ガラス 利き手にスキージー 反対の手にクロス  
ガラスに霧吹きをし、スキージー（窓ガラス用ワイパー）で汚れをかき落としていきます。水分が下に落ちるので、室内側は利き手にスキージー、反対にクロスを持って拭きあげましょう。

お掃除がカンタンな家だといいわね。

面倒な掃除を簡単に。詳しくは裏面へ

暮らしのワンポイント  
ガンコな水まわりの汚れを落とすコツ  
洗剤と汚れをぴったり密着させるように布や紙でパックします。  
住まいの掃除で一番面倒なのがキッチンや浴室などの水まわり。汚れたらすぐに掃除するのが基本ですが、こびりついてしまった汚れやカビには洗剤をよく密着させることがポイントです。付け置きできない場所はキッチンペーパーや布などに洗剤を含ませ、汚れの部分に貼ってしばらく放置。洗剤がじっくり染みわたったら歯ブラシなどでこすって落とします。

現場状況報告 お客様のこだわりのお住まいを工事中です。

<p>西海市 M様邸新築工事</p> <p>11月完成</p>	<p>西海市 S様邸新築工事</p> <p>11月完成</p>	<p>西海市 C様邸新築工事</p> <p>12月完成予定</p>
<p>西海市 H様邸新築工事</p> <p>12月完成予定</p>	<p>西海市 M様邸新築工事</p> <p>2月中旬完成予定</p>	<p>西海市 亀岳小学校校舎大規模改修工事</p> <p>1月完成</p>

その他にも ★長崎市琴海尾戸町 ペニンシュラO.G.C様 E棟新築工事 ★佐世保市 S様邸リフォーム工事

おすすめレシピ

さけ缶とほたて缶の石狩鍋風スープ

熱量 299kcal (1人分)

材料 (2人分)

さけ水煮缶詰…小1缶 (90g)  
ほたて水煮缶詰…小1缶 (90g)  
じゃがいも…1個 (150g)  
にんじん…100g  
キャベツ…100g  
たまねぎ…1/2個 (100g)  
水…200ml  
みそ…50g  
A 牛乳…100ml  
酒…大さじ1

作り方

- 1 じゃがいも、にんじんは乱切りに、キャベツはざく切りに、たまねぎは2cm幅のくし形に切ります。
- 2 鍋に分量の水、ほたて(缶汁ごと)と1を入れ、火にかけます。
- 3 野菜がやわらかくなったら、Aを加え、さけ(缶汁ごと)を加えます。
- 4 ひと煮立ちしたら、火を止めます。

一緒にやさしくて、ほっとするね

レシピ提供：ベターホームのお料理教室 <http://www.betterhome.jp> 料理写真：大井 一範