

2017 夏  
SUMMER

No.53

いつもの暮らしをゆたかに

# 暮らしの通信

- 家族で楽しみながら省エネに取り組もう!
- 全国安全週間
- おすすめレシピ
- イベント案内



- もみの木だより
- 現場状況報告
- 不動産事業部より

～建てた後も、末永いお付き合い～

ウエスタン・ホーム  
**(株)市場建築**

西海市西彼町鳥加郷8-7

☎ 0959-28-1234

✉ official@ichiba-k.com

営業時間9:00～18:00 定休日:水曜日

ホームページで最新情報発信中!

市場建築

検索

<http://www.ichiba-k.com/>

《もみの木だより》

## 9月モデルハウス オープン予定



社長が3年前から計画していたことが実現します。現在建築中で8月に完成し、9月にモデルハウスとしてオープン予定です! 地震対策の制震システムで建物の揺れを大幅に低減してくれるTRCダンパーを採用しています。内装材はもみの木を使用します。実際に住んでもらい体感してもらい、宿泊体験ハウスとしても、計画していますので、新築を検討中の方はぜひご利用ください。

6月にモデルハウスの上棟をしました。



①危険予知活動(KY活動)で安全管理もしっかりと行います



②クレーンで構造材の搬入



③構造材の建て方



④大雨の為、吹き流しは建物前に



⑤上棟式



⑥餅まきの時間になると不思議と雨は上がり、無事にできました

### 現場状況報告

お客様のこだわりのお住まいを工事中です。自由設計、注文住宅ですので、お客様ごとに個性豊かなお住まいになっています。



長崎市琴海尾戸町  
ペニンシュラO.G.C.様  
別荘D棟、C棟新築工事



西海市大島町 S様邸  
新築工事 7月上棟



西海市西彼町  
市場建築モデルハウス  
新築工事 6月上棟



西海市西彼町 C様邸  
新築工事



西海市大島町 M様邸  
店舗新築工事

<その他の工事>

- 西海市西彼町  
亀岳小学校校舎大規模改修工事
- 西海市大島町  
I様邸リフォーム工事
- 佐世保市  
T様邸外壁塗装工事

新築やリフォーム工事はもちろん、ちょっとした工事なども行います。お気軽にお問い合わせください。現場の進捗状況は随時、ホームページに更新しますので、ご覧ください。

市場建築

検索

### 不動産事業部より

売地、売家、借家を探しています。情報をお寄せください。☎ 0959-28-1170



facebook



twitter



instagram

情報発信中! @ichibakenchiku フォローしてください



おすすめ レシピ

～かぼちゃのピザ風～

熱量276kcal(1人分)



▼材料(2人分)

- かぼちゃ……………100g
- ズッキーニ……………1/2本(70g)
- (またはナス……………1個)
- トマト……………1個(200g)
- たまねぎ……………1/4個(50g)
- ベーコン……………2枚(40g)
- 黒オリーブの輪切り……………6切れ(5g)
- スライスチーズ(溶けるタイプ) ……4枚
- 白ワイン(または酒) ……大さじ2
- 塩……………少々
- こしょう……………少々
- (あれば)バジル……………少々

▼作り方

- ①かぼちゃは約5mm厚さに切る。ズッキーニ、トマト、たまねぎも同じくらいの暑さに切る。ベーコンは長さを半分に切る。
- ②深型のフライパンでベーコンの両面を軽く焼いて(油なし)、火を止める。その上にかぼちゃを並べ入れ、たまねぎ、ズッキーニ、トマト、チーズ(半分に折る)と重ね、黒オリーブを散らす。ワインをふり、塩、こしょうをふる。
- ③蓋をして、弱火で約10分蒸し焼きにする。皿に移し、バジルを飾る。タバスコをかけてもOK。

レシピ提供：ベターホームのお料理教室 <http://www.betterhome.jp> 料理写真：中里一暁

おやつにもピッタリ!



イベント案内

今後の見学会のスケジュールです。お気軽にご来場ください。

7/1 土 1 日

5 もみの木6家  
モデルハウス  
構造見学会  
西海市西彼町  
10:00~17:00

9月開催予定

もみの木の家  
モデルハウス  
オープンイベント  
完成見学会

8月開催予定

住まいの強さがわかる  
構造見学会  
西海市大島町  
10:00~17:00



熊本うまいもん市



チャリティーイベント  
タイルdeフォトフレーム

フードコーナー



セルフリノベ体験

8月27日(日) 日帰りバスツアー開催

九州を元気に! 2017

会場 グランメッセ熊本 熊本産業展示場

～LIXILリフォームフェア～

玄関・窓・ガーデンルームのエクステリア商品やキッチン、浴室などの設備機器や断熱・耐震コーナーなどの展示とリフォームのことをもっと知りたいと思いのお客様に体感や実演による説明もします。

「元気に」「楽しむ」「知る」ことができるイベントになります。

広い会場には、最新のリフォームを「知り」、毎日の暮らしを「元気に」、そして「楽しめる」しかけがいっぱい!

LIXILリフォームフェアに伴い、市場建築の日帰りバスツアーを開催します。参加費無料です。

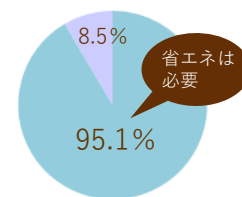
リフォームフェアと、熊本城の見学などを予定しています。このフェアに参加することで熊本城復元支援として協賛されます。参加希望の方は、☎0959-28-1234 担当：井手までご連絡ください。



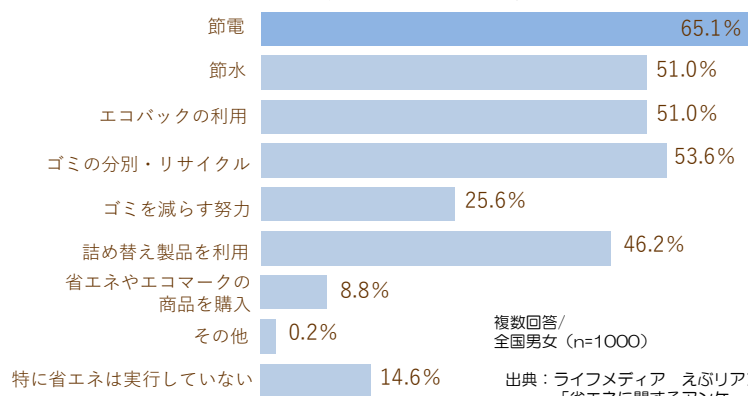
9割以上が「省エネは必要」  
6割以上が「節電を実行している」

■あなたは省エネについて  
必要性を感じていますか?

- 必要だと思う 8.5%
- 必要でないと思う 95.1%



■あなたはどのような省エネを実行していますか?



省エネは大事だけど、あんまり我慢するのはよくないね～



ムリせずに  
取り組める  
省エネの  
方法をご紹介

電気代などが気になる季節  
家族で楽しみながら  
省エネに取り組もう!

無理せずに取り組める省エネのアイデア

エアコン

床までのカーテンで冷気をキープ。  
夏色に替えて、見る涼しさも

効率よく冷房するために、外気の遮断に気を付けることが大切です。カーテンを床までつく長さにし、冷やした部屋の空気を逃がさないように。ブルー系やグリーン系など夏色のカーテンに替えて、目からの涼しさもプラスしましょう。



冷蔵庫

緩んだパッキンは取り替えて。  
冷気を逃がさず、ムダを省きます。

パッキンが緩んでいると冷気が逃げ、ムダな電力を消費します。ドアを閉める際、紙を一枚はさんでチェック。落ちてくるならパッキンの替え時です。10年前と比べて約40%も節電になるという最新の機種への買い替えも一案です。



シャワー

止水スイッチをこまめにOFF。  
流しっぱなしをなくしましょう。

シャワーは1分間に12リットルの水が流れます。手元スイッチ付に交換すれば、シャンプーの際の流しっぱなしも防げます。最近では節水モードが選べるものもあるので、必要に応じて使い分ければ、大いにムダを減らせます。



【コラム監修者】家事・節約のアドバイザー  
矢野 きのの

【プロフィール】  
家事の効率化、家庭の省エネを専門にテレビ、雑誌、講演などで活躍。  
<https://www.facebook.com/kikuno11>  
著書「シンプルライフの節約リスト」講談社 他



～全国安全週間～

本週間 7月1日(土)～7日(金)

安全スローガン

組織で進める安全管理  
みんなで取り組む安全活動  
未来へつなげよう安全文化

6月29日(木)に市場建築 労働安全衛生大会を開催しました。長崎労働基準監督署 署長 楠本明彦 氏に労働災害の現状について講義をして頂き、一人一人が安全に対して再認識できた1日となりました。現場のゼロ災を目指し、より一層の安全活動に努めてお施主様に喜ばれる家づくりを目標に取り組みでいきたいと思います。

