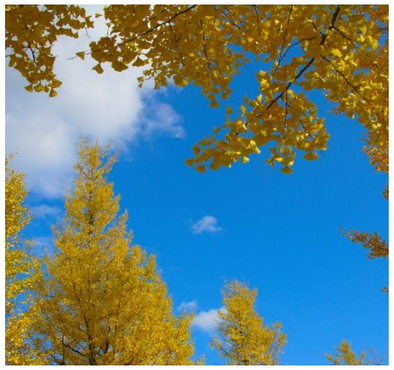
2016 AUTUMN 秋

№50

いつもの暮らしをゆたかに

暮らしの通信

- 転落・転倒を防ぐ住宅内での工夫
- オススメレシピ
- 定期点検のお知らせ



- 現場状況報告
- 生活のコツレシピ
- もみの木だより
- イベント案内

《もみの木だより》

8月21日(日)に体感ルームで『夏休み親子 もみの木 工作教室』を開催しました。
年に一度開催しているお感謝祭のイベントの一つに工作教室を毎年していたのですが、
今回は工作教室単独で初開催！そして『もみの木』を使って工作をしました。
初めてのことでしたが、たくさんのご家族が参加してくれました。
小学生のお子さんにも分かるようにもみの木の話しをさせてもらい、
調湿効果の実験などをしました。
そしてメインの工作教室です。金づちを初めて持つお子さんが多かったですが、
お父さんやお母さんや大工さんに手伝ってもらいながら、上手にクギ打ちをしていました。
もみの木の心地よい空間で工作ができて楽しかったと話されていたので、
工作教室を開催して本当に良かったです。

イベント案内

下記イベントに参加や来場を希望される方は、当社までご連絡くださいませ。
電話 0959-28-1234

みんなで楽しくクッキング♪ 上手なＩＨの使い方 無料！

ＩＨクッキングヒーターを使ったお料理教室を九州電力で開催しています！
参加無料です。ＩＨに興味のある方はどなたでも参加できます。
ガスコンロからＩＨに変えてみたいけど、使い勝手を試したいという方や、
ＩＨ使っているけど、もっと上手に使いこなしたいという方など、
ご友人やご近所の方と一緒にお料理体験できます。
電気の上手な使い方や電力の全面自由化などの
説明もできますので、この機会にぜひお申込みください。

◆場所：九州電力　佐世保営業所
◆時間：平日の１０時～１４時
◆人数：５人程度
◆お申込み先：㈱市場建築　電話 0959-28-1234　担当：郡

ＩＨ体験コーナー

料理は一例です

耐震化の方法や、将来を考えた次世代型住宅のゼロエネルギー住宅、より過ごしやすいリフォームなど、家づくりに必要な情報や最新商品が満載の住宅総合イベントです。
ぜひご家族でお越しください。
木のぬくもりや香りに触れ合える［木と住まいの大博覧会］も同時開催中です。

来場希望される方は、
当社までご連絡くださいませ。
電話 0959-28-1234
担当：井手

～建てた後も、末永いお付き合い～
ウエスタン・ホーム
㈱市場建築
西海市西彼町鳥加郷8-7
☎ 0959-28-1234
official@ichiba-k.com
営業時間9:00～18:00　定休日:水曜日

ホームページで最新情報発信中！ 市場建築 検索 http://www.ichiba-k.com/

定期点検のお知らせ

10月21日(金)～23日(日)
10月27日(木)～30日(日)

年に１度の定期点検の時期となりました。
上記の７日間、定期点検で皆さまのお宅に伺わせて頂きます。
各地区の詳しい日程は同封のご案内書をご覧下さい。
点検やその場で出来る調整などは無料です。床下に潜ったり、屋根裏・屋根に上り詳しく点検します。
お住まいのことで日頃気になる所などありましたら、遠慮なくご相談ください。

また、長崎県外や当社より遠方のお客様には後日こちらよりご連絡させて頂きます。
予めご了承くださいませ。

修理等が必要になり、工事が発生する場合は
別途費用がかかります。予めご了承くださいませ。

おすすめレシピ ～ささみとセロリのマスタードドレッシング～

レシピ提供：ベターホームのお料理教室
http://www.betterhome.jp

▼材料（１人分）
とりささ身……大１本（５０g）
塩……少々
酒……小さじ１
セロリ……１００g
《マスタードドレッシング》
粒マスタード……大さじ１
酢……大さじ１／２
塩……小さじ１／６
こしょう……少々
油……大さじ１と１／２

▼作り方
①ささ身は皿にのせて、塩と酒をふります。
電子レンジでラップをして約1分20秒加熱します。
②セロリは3㎝長さのたんざく切りにし、
葉は食べやすい大きさに切ります。
③ドレッシングの材料を合わせます。
ささ身は筋を除いて、さきます。
セロリと一緒にドレッシングで和えて完成です。

現場状況報告

お客様のこだわりのお住まいを工事中です。
自由設計、注文住宅ですので、お客様ごとに個性豊かなお住まいになっています。

西海市大島町 Ｙ様邸
新築工事 ９月お引渡し

西海市西彼町 Ｋ様邸
増築工事 ８月着工

東彼杵郡川棚町 Ｓ様邸
新築工事 １０月着工予定

東彼杵郡川棚町 Ｋ様邸
新築工事 １０月着工予定

西海市大島町 Ｉ様邸
新築工事 １０月着工予定

＜その他の工事＞
●西海市西彼町
学童保育施設新築工事 10月着工
●西海市西海町
西海小学校校舎大規模改修工事
●西海市大島町 Ｈ様邸 新築工事 9月引渡し
●西海市大島町 Ｎ様邸 改修工事 10月着工

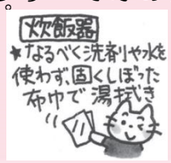
新築やリフォーム工事はもちろん、ちょっとした工事なども行います。お気軽にお問い合わせください。
現場の進捗状況は随時、ホームページに更新しますので、ご覧ください。

市場建築 検索

生活のコツレシピ ～キレイな家電でクッキング～

《調理家電のお手入れ》

＊炊飯器は洗剤や水気が嫌い
家電製品に水気は禁物。炊飯器のお手入れも、固くしぼった布巾で湯拭きが基本です。本体の表面や蓋が汚れたら、台所用洗剤を薄めた液をしみ込ませた布で、汚れ部分だけを水拭き、カラ拭きします。蒸気口や内側の排出口には、ご飯のデンプン質がのり状につくので、ペーパータオルを竹串に巻いて水に浸しながら、えぐり出して取り除いてみましょう。



＊レンジの汚れがひどいときは、塗れ布巾を「チン」
電子レンジの普段のお手入れは、使用後の温かいうちに回転皿をはずし、湯拭きする程度で十分です。汚れがひどいときは、水を含ませた布巾をレンジの中に入れ１分ほど加熱して水蒸気でくもらせ、汚れがゆるんでから、台所用洗剤か専用クリーナーをつけた布やペーパータオルで落とします。その後は湯拭き、カラ拭きをしましょう。

家の中にも危険が潜んでいる！ 住宅内での事故を防ぎましょう

“段差”や“階段”が高齢者には使いにくい

「住んでいる住宅で困っていること」上位３位

1 住まいが古くなり傷んでいる	約295人
2 住宅の構造や(段差や階段など)造りが高齢者には使いにくい	約169人
3 台所、便所、浴槽などの設備が使いにくい	約148人

階段や段差などの使いにくさが、転倒などの事故につながるの!?

出典：「高齢者の住宅と生活環境に関する意識調査結果」（平成23年　内閣政策統括官）より一部加工して掲載

住宅内での事故を防ぐ工夫をご紹介

転落・転倒を防ぐ 住宅内での工夫

高齢になるほど、住宅内の転落や転倒でも大きな事故に繋がるケースが増えています。健康寿命のために事故を防ぐことが重要です。

階段の左右に手すりをつければ昇り降り どちらも利き手で持てる

階段の手すりは両側に付ければ、昇る時も降りる時も利き手で支えられます。また、使用する人に合わせた高さに設置することも大切。高齢者を子どもが一緒に住む場合は、イラストのように2段付ける方法もあります。

若い人には段差と思えない、こんな場所にも工夫を

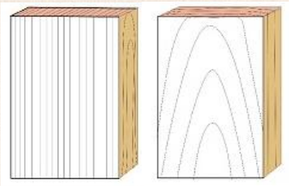
すり足になりがちな高齢者は、敷居やカーペットやバスマットなどにもつまづくことがあります。カーペットを目立つ色にすることで、床との違いが分かりやすくなります。
ただ、他にも良い方法があるので下記をご覧ください。

引っかけてもすぐに外れる、マグネット式のコンセントを利用

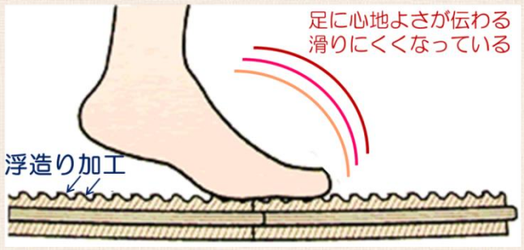
意外なもので転ぶ、そのひとつにコードがあります。アイロンや扇風機などの家電には、すぐに外れるマグネット式のコンセントにすることで、万一足を引っかけても転倒せずにすみます。また、ＡＶ機器の台を配線ごと収納できるものにして床をすっきりさせるという手もあります。

“もみの木”の床材で転落・転倒の対策を

柾目材　板目材



天然木から取れる希少な柾目材を使用し浮造り加工で仕上げています。足に適度な刺激があり、滑りにくい床板です。



もみの木は、直接床や壁に触れても肌触りが良く快適です。
床には適度の弾力があり、ショックを和らげてくれます。
他の床に比べやわらかく、足腰が疲れにくくなります。
また一度温められたり冷やされたりすると、蓄熱性能がある木材の効果で床の温度変化が少なくなります。
素足はもちろん、直接寝転んでも気持ちが良いため、カーペットも不要になります。

もみの木の床や階段は、滑りにくく、カーペットもいらなくなるので安心です